



Checkliste für den Hörgerätetermin

Welche Einstellungen wirklich entlasten – und welche hinterfragt werden sollten

Diese Checkliste hilft Ihnen, Einstellungen besser einzuordnen und gezielt nachzufragen.

Sie ersetzt keine fachliche Beratung, schafft aber Orientierung im Termin.

Bitte nehmen Sie sich während oder nach dem Termin kurz Zeit und gehen Sie die Punkte durch.

1. Störgeräuschunterdrückung

- Wurde vor oder während der Anpassung ein **Speech-in-Noise-Test** durchgeführt?
- Ist die Störgeräuschunterdrückung **moderat** eingestellt (nicht maximal, nicht dauerhaft)? Wenn stark, warum? Wenn leicht warum?
- Fühle ich mich im Lärm **entlastet**, ohne dass die Umgebung „abgeschnitten“ wirkt?
- Habe ich das Gefühl, dass mein Gehirn weniger arbeiten muss und nicht stärker gefordert wird?

2. Richtmikrofone

- Ist die Richtwirkung **stabil und nachvollziehbar**, nicht ständig wechselnd?
- Bleiben **wichtige Umgebungsgeräusche** hörbar (z. B. Schritte, Verkehr, Bewegungen im Raum)?
- Fühle ich mich **orientiert und sicher**, nicht isoliert oder unsicher?

- Unterstützt die Richtwirkung Gespräche, ohne die Umgebung komplett auszublenden?
-

3. Frequenzkompression

- Wurde die Frequenzkompression mit einer **Real-Ear-Messung (REM)** überprüft?
 - Sind **s- und sch-Laute** klar unterscheidbar (keine Vermischung, kein „Zischeln“)?
 - Klingt Sprache klar, ohne angestrengt oder verzerrt zu wirken?
 - Habe ich nicht das Gefühl, dass Sprache „ineinander rutscht“?
-

4. Feedbackmanagement

- Arbeitet das Feedbacksystem **unauffällig im Hintergrund**?
 - Treten Rückkopplungen nur in Ausnahmesituationen auf (z. B. beim Umarmen oder Aufsetzen einer Mütze)?
 - Ist die **Otoplastik passend** und nicht unnötig offen?
 - Habe ich nicht das Gefühl, dass das System ständig eingreifen muss?
-

5. Programme und Automatik

- Nutze ich die angebotenen Programme im Alltag tatsächlich?
 - Sind die Unterschiede zwischen den Programmen **klar wahrnehmbar**?
 - Funktioniert die **Grundabstimmung** zuverlässig in den meisten Situationen?
 - Habe ich eher Orientierung durch weniger Programme als durch viele?
-

Persönliche Einschätzung nach dem Termin

- Ich fühle mich mit den Einstellungen insgesamt **entlastet**, nicht überfordert.
- Gespräche sind anstrengender als früher, aber **nicht unnötig ermüdend**.

- Ich habe das Gefühl, dass mein Gehirn Zeit bekommt, sich anzupassen.
 - Offene Fragen wurden ernst genommen und erklärt.
-

Hinweis

Diese Checkliste dient der **Orientierung und Gesprächsvorbereitung**.
Sie ist **keine Bewertung einzelner Anbieter oder Fachpersonen** und ersetzt keine individuelle audiologische Beratung.